

22.03. – 24.03.2019

Yoga & Pilates Wochenende
im 4-Sterne Hotel Augustiner Kloster
Hillesheim/Eifel



mit Kerstin Leonhard & Doris Braun

Das erwartet Dich!

Das Beste aus zwei Welten – an einem Wochenende aktiv zu erfahren um nachhaltig Vitalität und Ausgeglichenheit zu tanken.

Yoga ist die schönste Form der bewussten Auseinandersetzung mit sich selbst. Das heißt: gelassener, heiterer und freundlicher zu werden, das Leben aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.



Pilates ist die effektivste Methode, den Körper zu kräftigen, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu korrigieren, die Haltung und Koordination zu verbessern. Die Synergie wird zum Spirit-Workout.

Dieses komponierte Yoga-Pilates-Wochenend-Paket vereint dabei die Leistungen eines Vier-Sterne-Hotels - inklusive modernem SPA* - mit einem Bewegungsprogramm von Entspannung, Beweglichkeit, innere Kraft und spürbarer Anregung der Lebensenergie.

* Zusatzleistungen im Hotel separat buchbar

Anmeldung & Information:

Doris Braun
+49 160 17 90 944
info@bewegt-entspannt.com
www.bewegt-entspannt.com

Ort:

Hotel Augustiner Kloster
Augustinerstraße 2
54576 Hillesheim/Eifel
www.hotel-augustiner-kloster.com

Kosten:

DZ mit Halbpension pro Person: 319 €
EZ mit Halbpension pro Person: 399 €

Anreise:

Eigenanreise mit Auto